

El orangután Tantán y el misterio de la leche

- ¡Hola! Soy Tantán, y soy un orangután. Cuando mi hermanita nació, el misterio surgió. ¡De esa parte del cuerpo de mi mamá que sobresale en su pecho, empezó a salir leche!
- ¿Cómo es que te sale leche de ahí, mamá? - preguntó un día Tantán, mientras su hermana se pegaba al pecho de su madre.
- Cuando el bebé nace, sabe que tiene que chupar sin que nadie le haya enseñado. Gracias a eso, la leche comienza a salir. A esto, le llamamos amamantar. Al principio, la leche sale en gotas y es un poco amarilla, luego, es más blanca y abundante -dijo su mamá.
- ¿Y te gusta amamantar? -le preguntó Tantán mientras veía a su hermanita halar con su boquita su pecho.
 - Sí, me gusta sentir a tu hermanita cerca. Pego su barriguita con la mía y acomodo bien mi pecho dentro de su boquita.
 - La abuela dice que la leche de mi mamá es perfecta y que mi hermana la necesitará por unos meses, mientras puede comer del plato arcoíris. ¡Así le llama la abuela al plato de comida que me da, pues dice que debe tener alimentos de todos los colores del arcoíris! Rojo, amarillo, naranja y ¡mucho verde!

Tantán aún tenía curiosidad acerca del misterio de la leche de mamá. No entendía por qué su hermana, que no comía ni tomaba sino esa leche, quedaba tan contenta y tranquila después de tomarla.

Entonces, un día le preguntó a la tía Magola:

- ¿La leche de mamá es amarga o es acaso dulce?



– La leche materna es algo dulce, no es fría ni caliente y ¡tiene todos los nutrientes! Pero además de alimentar, amamantar es una forma de amar -le respondió.

Aunque Tantán notaba la alegría de su hermana al amamantar, también veía a veces a su mamá cansada, pues esa era una labor que hacía de día y de noche y que no podía hacer ningún otro miembro de la familia. Entendió entonces que cuando la abuela traía la comida de toda la familia y las tías se encargaban de la bebé, ayudaban a que su mamá estuviera bien alimentada, fuerte, y que pudiera tener momentos de descanso.

– ¡Qué misterio el de la leche de mamá! Pero ya voy descubriendo las respuestas. ¡Ahora entiendo que esa leche es como una pócima mágica, llena de superpoderes para crecer sanos, fuertes, alegres y seguros!

FIN

GLOSARIO DE TÉRMINOS:

Amamantar: Es la forma natural en que se alimenta a los recién nacidos por medio de leche humana

Nutrientes: son sustancias químicas que se encuentran en los alimentos y que el organismo requiere para llevar a cabo sus funciones vitales.

