

El abrazo del oso

¡Hola, soy Cocuy! Un oso de anteojos ¿Han oído hablar alguna vez del abrazo del oso? Es una forma de contacto físico, mi abuelo me lo enseñó desde que nací. Es como un truco que me hace sentir amado, protegido y en calma. ¿Quieres conocer mi historia? ¡Prepárate y presta mucha atención!

Cocuy y su abuelo viven en el páramo. A Cocuy le encanta que, todas las mañanas, el abuelo llega a la esquina de la madriguera donde duerme Cocuy, lo despierta cogiéndolo entre sus brazos y apretándolo contra su pecho. Por las noches hace lo mismo, mientras le cuenta una historia antes de dormir. Una noche Cocuy preguntó:

- Abuelo, ¿quién te enseñó a hacer esto?
- ¡Ah! Es un abrazo, mi papá me daba muchos.
- ¿Para qué sirve un abrazo?
- Qué buena pregunta, pequeño. Vamos a ver, intentaré explicártelo. Yo te abrazo desde que naciste, tus primeros días, lo hacía para mantenerte calentico y para que te calmaras cuando llorabas. Te hacía sentir amado, seguro y protegido. ¡Respirabas más tranquilo y nuestros corazones entraban en armonía!
- ¡Aún me siento así cuando me abrazas! Y... ¿Los otros animales también abrazan?
- Sí, hay diferentes formas de abrazar. ¡Tengo una idea! -dijo el abuelo emocionado
 - Mañana podemos salir de paseo por el páramo, descubriremos cómo otros animales les hacen sentir a sus crías pequeñas que los aman y los protegen.
 - ¡Sí!

La mañana siguiente, el abuelo subió a Cocuy en su lomo y salieron de excursión. Caminaron un rato por el valle de los frailejones cuando de repente, vieron pasar a una zarigüeya.

- ¡Mira Cocuy, las zarigüeyas cargan a sus crías, como si fueran una mochila! Las



pequeñas zarigüeyas se sienten seguras agarradas a su mamá, lo mismo pasa cuando ella las amamanta mientras las carga por un largo tiempo entre sus patas, tenerlas tan cerquita le ayuda a tener leche para alimentarlas a todas. Podríamos decir que esas también son formas de abrazar.

Siguieron caminando por entre los frailejones, cuando Cocuy notó que algo se movía detrás de uno de ellos. Era un conejo grande que consentía con su nariz a uno pequeño, mientras éste se metía entre sus patas.

- Hola, amigos conejos -saludó Cocuy
- ¡Hola! -respondió el más grande
- ¿Se están abrazando?
- Sí. Mi hermanito pequeño se asustó cuando los vio y yo trato de ayudarle a recuperar la calma consintiéndolo, siempre funciona.
- No te asustes por nuestro tamaño, no te vamos a hacer daño, conejito -dijo Cocuy, mientras él y el abuelo retomaban el camino, ya de regreso a casa.

Ya estaban cerca de su madriguera cuando empezó a anochecer. Pasaron junto a un grupo de ratones de montaña que se acomodaban para ir a dormir.

- ¡Mira Cocuy! los ratoncitos recién nacidos, duermen juntos con sus padres.

- ¡Es verdad! -dijo Cocuy, viendo cómo los ratoncitos más pequeños se arranchaban pegaditos a sus padres, durmiéndose plácidamente - ¡así se abrazan los ratones de montaña! -dijo Cocuy, feliz con su último descubrimiento del día.

Cuando llegaron a casa ya caía la noche, el abuelo alzó a Cocuy y le contó una de sus historias, como de costumbre. Cuando terminó, recostó a Cocuy y lo cubrió, dándole un último abrazo.

- Hasta mañana, pequeño osezno -dijo el abuelo, mientras se iba a su esquina de la madriguera.
- Hasta mañana, abuelo -respondió Cocuy, sintiendo al abuelo aún a su lado y sabiendo que, siempre, siempre, contaría con él.

FIN

GLOSARIO DE TÉRMINOS:

Páramo: es un lugar que se encuentra muy arriba en las montañas, donde hace frío y llueve tanto que las plantas se llenan de agua por dentro.

Cocuy: el nombre del oso hace referencia a El Parque Nacional Natural El Cocuy, situado en el Departamento de Boyacá, Colombia, y cuyo ecosistema es principalmente el páramo, con altitudes por encima a los 3.000 metros sobre el nivel del mar.

Excursión: ida a algún lugar para estudio, recreo o ejercicio físico.

Frailejón: planta típica de los páramos alcanza hasta dos metros de altura, tiene hojas anchas, gruesas y aterciopeladas, y flor de un color amarillo de oro.

Arrunchar: encogerse con alguien para dormir haciéndose un ovillo.

Osezno: cachorro del oso.

